



Ontwennen: ambulant als het kan ...

Om kwaliteitsvolle, ambulante verslavingszorg door huisartsen vorm te geven en om de ellenlange wachtlijsten voor een opname te omzeilen organiseert de verslavingskoepel een samenwerking met de huisartsen in de Kempen:

Wat is Ambutox?

Ambutox is een project waarbij je hele herstelproces, van ontwenning tot nazorg, doorgaat in je eigen omgeving terwijl jij je normale leven kan verder zetten en ook in je eigen huis blijft wonen. De ondersteuning gebeurt volgens de vaste manier van werken van de Verslavingskoepel: de zorg wordt steeds gelijkwaardig opgenomen door enerzijds een ervaringsdrager en anderzijds een professionele zorgverlener.

Een ervaringsdrager is iemand die net zoals jij met een verslaving leeft, maar het hele ontwenningproces al eens doormaakte. Als onderdeel van een nieuw en nuchter leven geven deze ervaringsdragers zich vrijwillig op om anderen te ondersteunen en tijdens het herstelproces hen de weg te wijzen binnen het hulp- en

zelfhulp­landschap. In het geval van Ambutox is de professionele helper je eigen huisarts: iemand die medisch geschoold is, die jou en je gezondheid heel goed kent, die op korte termijn beschikbaar is en waarin jij alle vertrouwen hebt.

Omdat slecht slapen een veel voorkomende bijwerking van ont­wennen is, loopt tijdens dit project ook een groepsgeoriënteerde slaap­training, specifiek gericht op mensen met een verslaving.

Voor wie is Ambutox?

Ambutox is bedoeld voor personen met een actieve verslaving van minstens 18 jaar die thuis willen stoppen of minderen met gebruik en openstaan voor medische begeleiding door de huisarts en voor de gidsende rol van een ervaringsdrager.

Ambulante ont­wenning met behulp van huisarts en ervaringsdrager is niet voor iedereen weggelegd, maar als je gezondheid het toelaat, als je iemand dichtbij hebt die je kan steunen en als je verslaving nog niet je hele leven heeft overgenomen, is de kans groot dat je ambulant kan geholpen worden.

Naast een aantal vastgelegde criteria is de belangrijkste voorwaarde om deel te nemen aan Ambutox dat je bereid bent om honderd procent eerlijk te zijn, tegen jezelf, je huisarts en je ervaringsdrager. En natuurlijk dat jij en je steunende naaste het zelf zien zitten om thuis te ont­wennen.

Hoe werkt Ambutox?

Je begint het traject door het online invullen van de vragenlijst op de website van de verslavingskoepel (www.verslavingskoepel.be).

Daarop neemt een ervaringsdrager contact met je op voor een kennismakingsgesprek en de voorbereiding van de intake­consultatie bij je huisarts.

De ervaringsdrager zal je verder bijstaan gedurende het hersteltraject door je de weg te wijzen binnen het hulp- en zelfhulp­landschap.

Je huisarts staat in voor de medische behandeling, dwz: hij/zij volgt je gezondheidstoestand op en zorgt voor de nodige onderzoeken,

behandeling en medicatie. Bij de intake bekijkt de huisarts of ambulante ontwenning voor jou de beste keuze is. De startdatum van de detox wordt dan afgesproken en de huisarts maakt samen met jou een behandelplan op.

Vanaf de startdag zal je regelmatig op consultatie gaan en ook na de primaire ontwenning zal de huisarts je, zeker in het begin, af en toe terugzien om te kijken hoe het gaat, om eventueel controle-onderzoeken uit te voeren, om de medicatie op te volgen en aan te passen, ...

Wat bij herval?

Het herstelproces is voor veel mensen een traject van vallen en opstaan. Ook als je hervalt of opnieuw begint te gebruiken, hoeft dit zeker niet het einde van je detox te betekenen. Misschien kan je geholpen worden met sterkere medicatie of andere bijkomende therapie.

Of het mogelijk is om een tweede (derde, vierde) ontwenningstraject ambulant te doen, is heel persoonlijk en hangt af van vele factoren, maar het is zeker niet uitgesloten.

Als je wil starten...

Als je de aanmeldings vragenlijst nog niet hebt ingevuld, ga dan naar de website van de Verslavingskoepel. Daar vind je online het aanmeldingsformulier dat je digitaal kan invullen.

Als je nog vragen hebt kan je die per e-mail versturen aan zorgverantwoordelijke@verslavingskoepel.be



Verslavingskoepel VZW
Maatschappelijke zetel:
Antwerpseweg 1A, bus 1
2440 Geel
V.U.: M. Viaene

www.verslavingskoepel.be
zorgverantwoordelijke@verslavingskoepel.be
Ondernemingsnummer: 0694.814.265

Versie 27 januari 2025