



Binnenkort waarschuwing voor kanker op onze pintjes?



Steven Alen
editor newsmonkey
5 oktober 2014

10

TWEETS

15

SHARES

"Alcohol verhoogt je risico op darmkanker." Deze boodschap staat binnenkort misschien op flessen en blikjes bier, wijn en sterkedrank. Wetenschappers in Australië, een voortrekker rond gezondheidswaarschuwingen op pakjes sigaretten, hebben onderzocht hoe ontvankelijk consumenten daarvoor zijn. En de resultaten van die enquête zijn toch opmerkelijk.

Onderzoekers van de Curtin University, de University of Western Australia en de Cancer Council WA bevroegen meer dan 2.000 alcoholdrinkers om na te gaan hoe ze staan tegenover dergelijke waarschuwingen en ook welke boodschappen het beste zouden werken. Op het eerste gezicht zou je denken dat niemand daarvan wil weten, terwijl de enquête uitwijst dat mensen daar ontvankelijker voor zouden zijn dan je misschien denkt. Dat is vooral zo wanneer de berichten specifiek zijn, zoals 'alcohol verhoogt je risico op darmkanker' eerder dan 'alcohol veroorzaakt één op de twintig kanker doden'.

Veelbelovend

De wetenschappers stelden vast dat jongere, hoger opgeleide alcoholdrinkers, vooral vrouwen, de berichten vaker geloofwaardig en relevant vinden. Vooral interessant is dat zware drinkers, degenen die meer dan twee alcoholhoudende dranken per dag en meer dan vier drankjes per gelegenheid drinken, de berichten ook vaker persoonlijk relevant vinden dan mensen die minder drinken. "Dat is veelbelovend omdat deze groep het meeste kortetermijn- en langetermijnrisico's loopt door de schadelijke effecten van alcohol", zegt professor Simone Pettigrew van de School of Psychology van de Curtin University.

"HET 'GOEIE' NIEUWS OVER ALCOHOLCONSUMPTIE LIJKT SNELLER AANVAARD TE WORDEN DAN 'SLECHT' NIEUWS."

Zij vindt dat we meer waarschuwingsetiketten op alcohol moeten hebben omdat, terwijl het algemeen bekend is dat alcohol drinken gevaarlijk is op de baan, we ons minder bewust zijn van de link met kanker. "De mensen die we interviewen hebben de neiging te denken dat gematigd drinken - iets wat ze doorgaans niet definiëren - niet schadelijk is en dat vooral rode wijn goed kan zijn voor je hart", zegt ze. "Het 'goeie' nieuws over alcoholconsumptie lijkt sneller aanvaard te worden dan 'slecht' nieuws, terwijl de nadelen van drinken gewoonlijk worden beschouwd als iets wat enkel jonge comazuipers of alcoholici treft."

Link met kanker vaak onbekend

Haar uitspraken stroken met een ander Australisch onderzoek in de staat New South Wales, dat vorige week werd bekendgemaakt. Een bevraging bij 2.482 volwassenen wees uit dat slechts 47 procent te veel drinken zag als een risico op kanker. De kankers met de sterkste link met alcohol zijn borstkanker, darmkanker bij mannen, mond- en keelkanker, slokdarmkanker en leverkanker, zegt directeur Kathy Chapman van kankerprogramma's bij de Cancer Council NSW.

"ALS HET VERPLICHT IS OM GEZONDHEIDSGERELATEERDE INFORMATIE OP VOEDSEL TE HEBBEN, WAAROM DAN NIET OP ALCOHOL?"

Ze stelt dat meer onderzoek nodig is om zeker te zijn dat een waarschuwing op alcohol de beste manier is om het bewustzijn over de gevaren te vergroten. "We willen er niet halsoverkop invliegen en zeggen dat labels zaligmakend zijn", luidt het. "Ze zijn eerder een deel van een heel pakket maatregelen om het alcoholverbruik te doen dalen. Maar als het verplicht is om gezondheidsgerelateerde informatie op voedsel te hebben, waarom dan niet op alcohol?"



© thinkstock

Gefoeter

In heel wat landen staan al waarschuwingen op alcoholhoudende dranken, maar die gaan eerder over dronken rijden, drinken tijdens de zwangerschap of algemene gezondheidsrisico's, eerder dan informatie over specifieke ziektes. Paula Goodyer van de [Sydney Morning Herald](#) verwacht alleszins dat wie nieuwe waarschuwinglabels wil invoeren in Australië zich mag verwachten aan het gebruikelijke gegrom over de overheid als schoonmoeder en het 'alles geeft je kanker'-gefoeter. "En iemand zal ons er vast en zeker aan herinneren dat zijn grootvader rookte en dronk tot hij 102 was", luidt het.

"Aan de andere kant is het zo dat we steeds meer leren over wat ons meer kwetsbaar maakt voor sommige kankers, en dat het meestal gaat om een combinatie van factoren, waarvan we sommige kunnen vermijden of minstens verminderen. Wanneer de kennis er is, waarom ze dan niet verspreiden zodat iedereen kan beslissen of we ons risico willen verminderen of niet?"