



## **Werking van lokale Contactgroepen Verslaving Kempen.**

### **Omschrijving:**

*Deze Contactgroep verslaving is een initiatief van Verslavingskoepel. De werking is volledig gebaseerd op onze **VLAAMSE** eigenheid en principes rond gelijkwaardigheid in de diverse herstelmethodes of deskundigheid.*

*Deze contactgroep verslaving biedt een nieuwe, alternatieve vorm van zelfhulp. Aanvullend op het reeds bestaande hulpaanbod in de Kempen.*

*De groepsfocus/werking is “ **welzijn en herstel van verslaving**” met in de achtergrond samenwerkingsmogelijkheden met de 3 centra van verslavingskoepel vzw en professionele. De toegang is gratis.*

*Je als ervaringsdrager inzetten is een bijzondere bron en herstelmethode!  
Herstel vanuit de kracht van je gedachten!*

### **Wie is welkom:**

*Alle mensen die om gelijk welke reden betrokken zijn bij de complexe verslavingsproblematiek. We bieden de mogelijkheid om elkaar op een laagdrempelige en veilige manier te ontmoeten.*

## **Enkele praktische afspraken voor tijdens de vergadering(PIKASOL).**

- **P:** Privacy: al wat verteld wordt is privé en wordt niet verder verteld.
- **I:** We praten in Ik-vorm. Ik ben van mening, ik denk, ik heb meegemaakt,...
- **K:** Keuze. Je hebt steeds de keuze wat je vertelt of niet en liever gewoon luistert.
- **A:** Actief. Iedereen mag actief deelnemen, de ene is dit meer dan de andere. We geven elkaar wel de ruimte.
- **S:** Samen. We zijn samen, denken samen. Er is geen hiërarchie, alleen een gespreksleider.
- **O:** Open houding, open voor andere meningen, we stellen geen vragen aan andere en gaan niet in debat!
- **L:** Luisteren is belangrijk. Als andere praten luisteren wij. **WIJ GEVEN GEEN ONGEVRAAGDE FEEDBACK!**

## **Verloop vergadering te gebruiken door de gespreksleider.**

- **Rotatie van gespreksleider wekelijks (volgens lijst).** Rondvraag in wijzerzin, bespreking thema in tegenwijzerzin.
- Welkom iedereen, we bewaken onze **PIKASOL** afspraken samen!
- Zijn er professionele of andere bezoekers.
- Heeft er iets belangrijks voorrang op deze vergadering.
- Rondvraag ... zodat iedereen afzonderlijk het woord krijgt over de voorbije week.
- 10 min pauze
- Kort briefing vrijwilligers inzet en werking: Kasverslag, flyers verdeling, Contactcentrum VK, vzw,...enz.
- Persoonlijk gebracht thema's en/of uit brief met 52 vragen. Respons met verschillende meningen en zienswijze!

### **Afsluiting: Laatste 5 min.**

- Korte rondvraag zodat iedereen de kans krijgt om nog aan te vullen, mocht er iets vergeten zijn.
- Bedankt voor jullie aanwezigheid en misschien tot volgende week.

Versie (12 bis) 25 nov. 2018